

# Hej aktiva, samarbetspartners, anställda, ideella och vårdnadshavare i Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap!



Vilken start på året! Alla våra aktiviteter är i full gång och våra idrottsliga prestationer syns i vattnet men även på t.ex. Nordöstra Skånes Idrottsgala där våra simmare uppmärksammades såväl av Kommunen som av galan med nominering av Olivia Klint Ipsa och vinst till Vicky Luc. Även SkåneSim har premierat Vicky Luc medan Olivia Klint Ipsa blev utsedd till årets stjärnskott av svenska simidrottsförbundet. Och våra Mastersimmare, vilka prestationer vid SM – Vi syns!

Årets årsmöte är genomfört, år 2023 lagda till handlingarna och stort tack till avgående styrelseledamöter, er som belönades för klubb- och åldersrekord men ett särskilt tack till er som skickat in motioner. Jag vill tacka för förtroendet att få fortsätta vara ordförande för en förening i fortsatt tillväxt – Vi utvecklas!

Vi behöver fortsätta utveckla vår verksamhet och framför allt få en stabil ekonomi. Kostnadsökningarna slår hårt mot oss, men då gäller det att precis som under pandemin, inte ställa in utan tänka om. Alla ni som har goda idéer eller annat om hur att öka vår attraktionskraft etc får gärna höra av er. T.ex. kan ni inte få med era företag den 6 augusti i Helge River Meet? – Vi finner lösningar!

Slutligen, stort tack till alla ledare, alla medlemmar för allt ni gör. Det är vi som är och gör föreningen.  
– Vi Tillsammans!

Anders Wendel, ordförande

---

## Preliminär kalender

4 maj	Vårsimiaden
15 maj	KSLS cupen
8-9 juni	Åhus Swim Meet
28 juni – 8 juli	EJM Vilnius
3-7 juli	SM/Para-SM/JSM, Linköping
10-14 juli	Sum-Sim, Sundsvall

---

## Simskolan

Den 8 januari höll KSLS sina första babysims lektioner. Det var en sådan positiv upplevelse att få vara tillsammans i vattnet, barn, föräldrar och ledare. Flera av deltagarna har nu gått vidare till nästa nivå inom babysim. Nu har KSLS simundervisning från 3 månader och upp till senior.

## *Tävlingsgrupperna*

Vintern är förhoppningsvis snart över och vi går mot ljusare tider, så även i tävlingsverksamheten.

Mycket händer hela tiden både på bredden samt i toppen. Vi utvecklas stadigt och ett tydligt bevis för detta är våra KSLs Cuper. Ett fantastiskt koncept där klubbens alla tävlingssimmare, föräldrar, klubbsektioner och annat möts under några få timmar. Senast var det över 100 deltagare. Utbildningar av funktionärer samt en möjlighet till utveckling för klubbens tävlingssimmare.

Kvalade simmare har deltagit vid Grand Prix i Kungsbacka. Många otroligt fina lopp av utövarna. Extra kul blev det med klubbens första lag-mix guld på en internationell tävling, viktig milstolpe.

Framöver är det påsklovsträning med den klassiska tävlingen Äggadoppet i Sjöbo för klubbens yngsta simmare.

Vi ser framemot Swim Open Stockholm samt Sportringen Swim Meet i Burlöv för klubbens äldsta simmare.

Samt solsken och värme...

## *Masters*

Helgen den 22-24 mars avgjordes Masters-SM i Eskilstuna. Från KSLs sida deltog en kvartett bestående av Maria Norberg, Karin Elmberg, Helena Dahlerus och Maria Winell Evertsson. Samtliga simmade minst fyra individuella lopp och två gemensamma lagkapper.

Karin simmade in en guldmedalj på 1500 m i åldersgruppen 55-59 år på fredagskvällen. Och lördagen fortsatte minst lika bra då Maria N tog två silvermedaljer, på 200 och 50 ryggsim i åldersgruppen 60-64 år, Maria W E tog SM-guldet på 100 bröstsim i åldersklassen 35-39 år och Karin tog också ett SM-guld men då på 200 frisim samt ett brons på 200 ryggsim i åldersgruppen 55-59 år. Lördagen avslutades sedan med att KSLs tog ett brons i damlagkappen 4x50 frisim i åldersgruppen 200-239 år (snittålder var 50 år) och söndagen kammade tjejerna hem ett silver med sex hundra delars marginal i medley-lagkapp 4x50m.

## *Konstsim*

Den 13-14 januari gick två av våra konstsimstränare sin första tränarutbildning inom konstsim, Bas 1, uppe i Stockholm.

Sandra Örstadius från konstsimsklubben Neptun var och besökte oss den 29 februari. Det är andra gången hon besöker oss och delar med sig av sina erfarenheter både till tränare och konstsimmare.

Tyvärr valde våra tränare som höll ilandträningen att sluta i samband med påsk uppehållet. Så nu arbetar vi på att hitta en ny lösning, så att vi kan ge våra konstsimmare en bra landträning, likt gymnastik/balet/cheerleading.

## *Parasim*

För första gången arrangerade RFSISU Skåne Paraidrottens dag i Kristianstad Arena den 10 mars. KSLs parasimssektion var på plats och informerade om vad KSLs kan erbjuda och arrangerad ett

quizz och en kul tävling. Då vi inte kunde erbjuda prova-på parasim i arenan så erbjöds alla den möjligheten helgen efter i Kristianstad Badriket.

### *Tävlingssektionen*

Förra Helgen den 27-28 januari anordnade KSLS tävlingen UGP (Ungdoms Grand Prix) vilket är en tävling för simmare som är 13 år och äldre. Till denna tävlingshelg var 213 simmare anmälda och förutom KSLS hade vi 12 gästande klubbar på plats. Det var totalt 1017 starter under helgen och av dessa hade KSLS 194 starter.

Den 13 mars var det dags för KSLS-cupen 2. En riktigt rolig tävling för alla grupper från K4 till C1 och masters. Vi hade till denna tävling 217 starter fördelat på 46 damer och 55 herrar.

Dessa tävlingar hade inte varit möjliga att genomföra om inte interna (till UGP och KSLS-cupen) och flertalet externa (till UGP) funktionärer ställt upp.

För att KSLS fortsatt ska ha möjlighet att genomföra bra tävlingar framöver är behovet stort av att fler föräldrar och/eller andra intresserade utbildar sig till funktionärer. Vi har en utbildning planerad den 28 april mellan kl. 10-14.

Skicka ett mail till [tavlingssektionen@ksls.se](mailto:tavlingssektionen@ksls.se) med din anmälan.

### *Föräldrasektionen*

Under årets första månader har KSLS, i samarbete med Länsförsäkringar Östra Göinge-Kristianstad, deltagit i tre trygghetsvandringar i Kristianstad och Vä. Och vi har flera kommande vandringsdatum inbokade.

KSLS erbjöd gästande simklubbar möjligheten att förbeställa luncher under UGP1 som genomfördes sista helgen i januari. Luncherbjudanden är ett samarbete mellan KSLS och restaurang Salt på Badriket. Nästa samarbete med Salt blir under Vårsimiaden första lördagen i maj.

KSLS cupen 1 och 2 genomfördes onsdagen den 7 februari samt onsdagen den 13 mars då föräldrasektionen ordnade sedvanlig fika till funktionärer och ledare. Fika serverades även under UGP 1.

Föräldrasektionen var ansvarig för bokning av Clubhouse inför KSLS årsmöte torsdagen 21 mars, där det bjöds på kanelbulle och dryck till närvarande medlemmar.

Årets första försäljningar, Newbody och Smaklökens kryddor från Klasspengar, är avslutade. Just nu pågår försäljning av Kakservice goda sortiment.

### *Ungdomssektionen*

I strålände vårsol deltog KSLS Ungdomssektion på invigningen av kommunens projekt ”aktiviteter i Hjärtebackes park” på Näsby den 27 mars, där de marknadsförde vår förenings breda utbud från baby till senior. Mellan den 1 april – 30 juni kommer det hållas olika aktiviteter i parken.

## *NÖ Skånes Idrottsgala 2024*

Den 16 mars arrangerades NÖ Skånes Idrottsgala. KSLs var på plats och vi var nominerade i fyra klasser varav vi kammade hem vinst i två utav dem.

Vicky Luc blev Årets talang och vår ordförande Anders Wendel blev Årets Idrottsledare.

Vicky Luc och Olivia uppmärksammades av Kristianstad kommun för sina fina insatser under förra året, 2023. Vicky för ett JSM-guld och åtta USM-guld. Olivia för ett SM-guld, två JSM-guld, två JEM-silver och ett JEM-brons.



Tack för att ni har valt att stötta oss!

# Malmsten

Sparbanken  
Skåne



KROOK  
& TJÄDER

Magnussons

BE YOUR BRAND



ARBETSKLÄDER • PROFILKLÄDER • EXPONERING • PROFILPRODUKTER • JULGÅVOR

ABK   
- bostäder för alla -

Design by Nissmark

MIO

Telarco 

Länsförsäkringar  
Göinge-Kristianstad

KRISTIANSTAD ADVOKATBYRÅ

bilmånsson

Stora  
COOP

+PLUS praktik Kristianstad



lovely linen

2PRINTIT  
AND YOUR SYSTEM WILL JUST WORK

Lillö Djurklinik **THAGE**  
BYGGER SÖDRA SVERIGE



FOTOGRAF FREDRIK

Kristianstadsbladet

Martensson  
MARTENSSON CONSULTING

Sebo Bygg  
& Interiör AB



Sylvamo



OK Q8



 @ksls.1928

 @ksls1

 www.ksls.se